ROAD BOOK Coureurs & Marcheurs

Dimanche 25 Juin 2023

Roadbook coureurs

Trail du Contrebandier
Saint Etienne de Saint Geoirs

Amis coureurs, amis marcheurs, merci pour votre inscription au trail du contrebandier 2023 !
Ce roadbook a pour objectif de vous donner quelques informations pour préparer au mieux cette journée et faire en sorte qu'elle soit mémorable pour tous ! ☺
N'hésitez pas à consulter notre site internet ou à nous contacter pour des informations complémentaires…
A vos baskets !!!
L'association OXYGENE

1. Programme de la course
2. Parking / Accès village
3. Retrait des dossards
4. Se rendre au départ
5. Parcours trail et rando
6. Ravitaillements
7. PC Secours
8. Le village coureurs
9. Remise des prix
10. Contacts
11. Nos sponsors

OXYGENE 38
COURSE À PIED • TRAIL • MARCHE NORDIQUE

VILLE DE SAINT-ETIENNE DE SAINT-GEOIRS

Dimanche 25 Juin 2023

1. Programme de la course

Trail du Contrebandier
Saint Etienne de Saint Geoirs

Programme de la course
Parking / Accès village
Retrait des dossards
Se rendre au départ
Parcours trail et rando
Ravitaillements
PC Secours
Le village coureurs
Remise des prix
Contacts
Nos sponsors

Course	Heure du départ
Trail 30km	Départ 8h00
Trail 14km	Départ 9h00
Trail 9km	Départ 9h30
Rando 10 et 15km	Départ entre 7h30 et 10h
Course enfant	• Inscriptions à partir de 10h • Départ 11h

Attention, le **départ des 3 trails** ne se fait pas au niveau du village coureurs (espace Jean Doucet / Stade de la Daleure) mais dans le centre de St Etienne de St Geoirs, aux halles (voir plan d'accès section 4.)

OXYGENE 38
COURSE À PIED • TRAIL • MARCHE NORDIQUE

2. Parking / Accès village

Programme de la course
Parking / Accès village
Retrait des dossards
Se rendre au départ
Parcours trail et rando
Ravitaillements
PC Secours
Le village coureurs
Remise des prix
Contacts
Nos sponsors

- Le village coureurs se situe **Espace Jean Doucet** / Stade de la Daleure
  Adresse = Rue Pierre de Coubertin ; 38590 St Etienne de St Geoirs

3. Retrait des dossards

Programme de la course
Parking / Accès village
Retrait des dossards
Se rendre au départ
Parcours trail et rando
Ravitaillements
PC Secours
Le village coureurs
Remise des prix
Contacts
Nos sponsors

- Il sera possible de retirer les dossards au niveau du village coureurs, Espace Jean Doucet :
  - Le samedi 24 juin de 16h à 18h
  - Le dimanche 25 juin à partir de 6h30

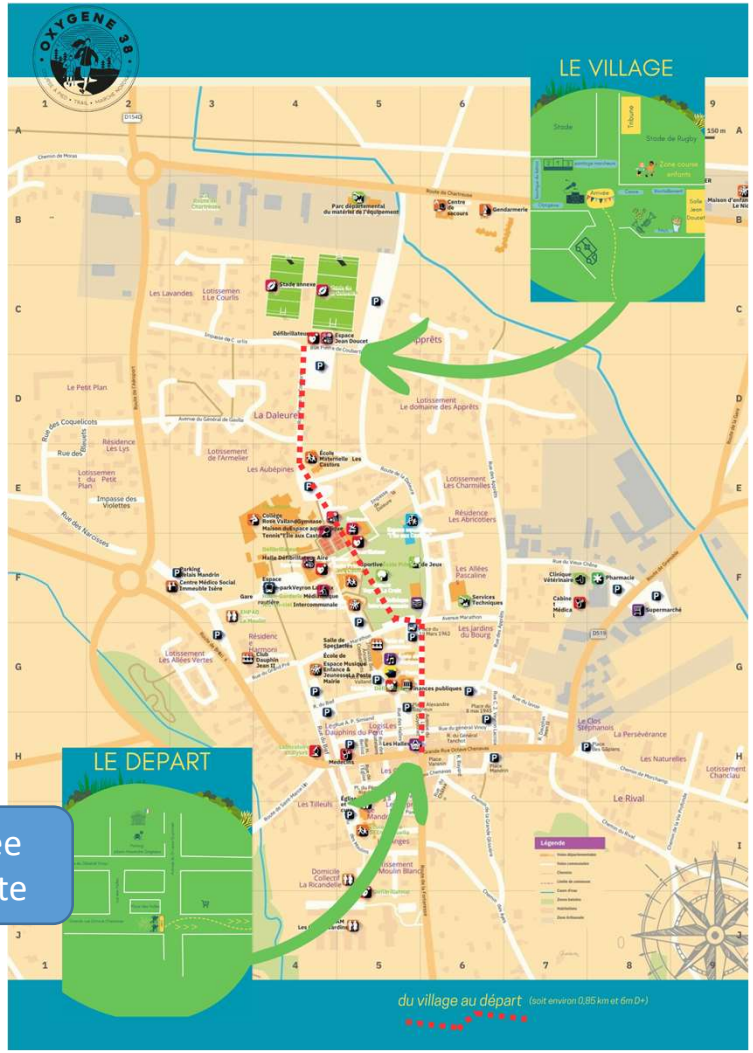
- Inscriptions possibles le jour J, à partir de 6h30

  Jusqu'à 15 minutes avant le début de la course !

4. Se rendre au départ

- Les départs marche et course enfants seront à l'Espace Jean Doucet
- Pour les 3 trails, le départ sera aux halles de St Etienne de St Geoirs

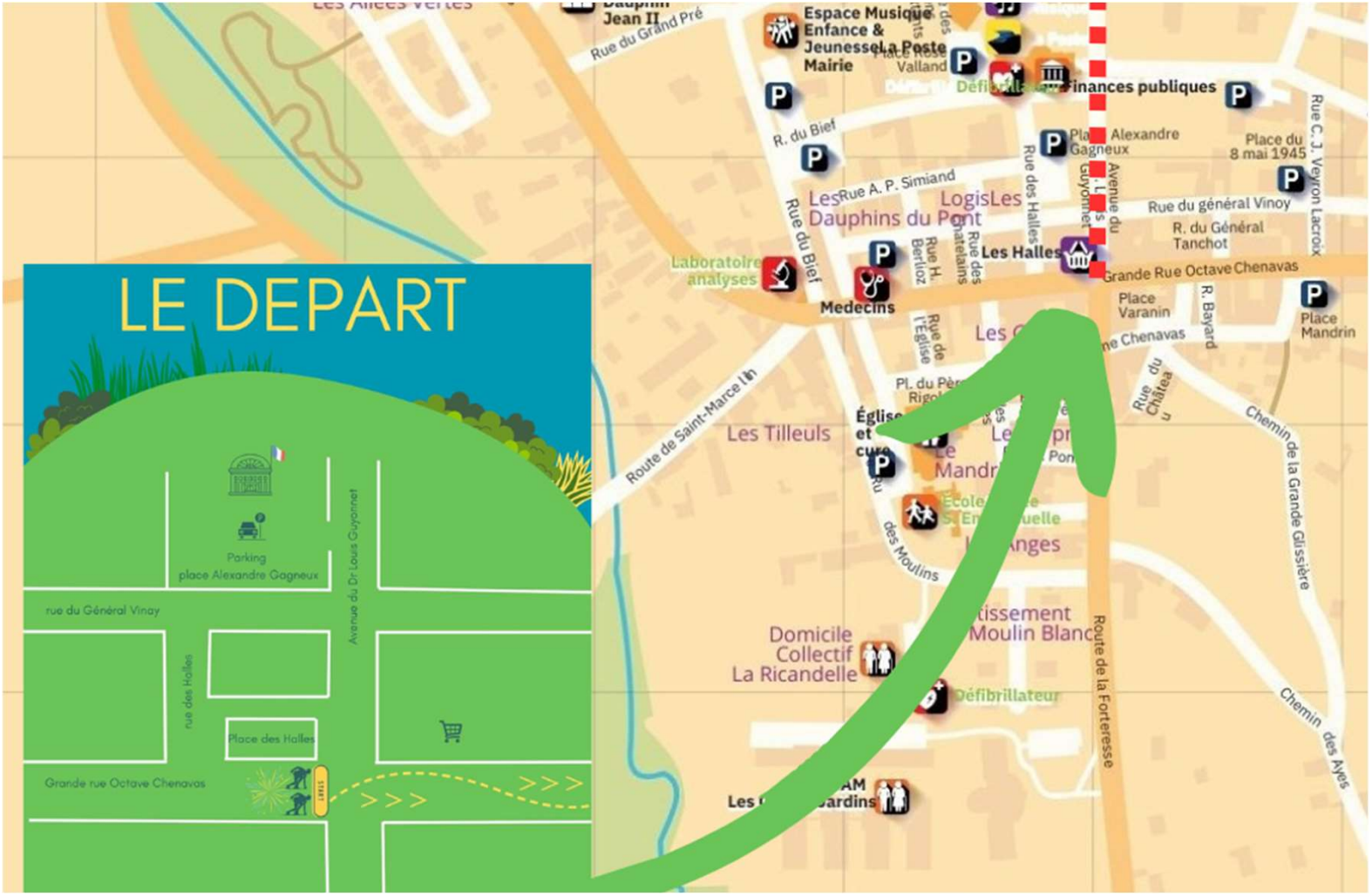
Programme de la course
Parking / Accès village
Retrait des dossards
Se rendre au départ
Parcours trail et rando
Ravitaillements
PC Secours
Le village coureurs
Remise des prix
Contacts
Nos sponsors



Vue détaillée page suivante

4. Se rendre au départ

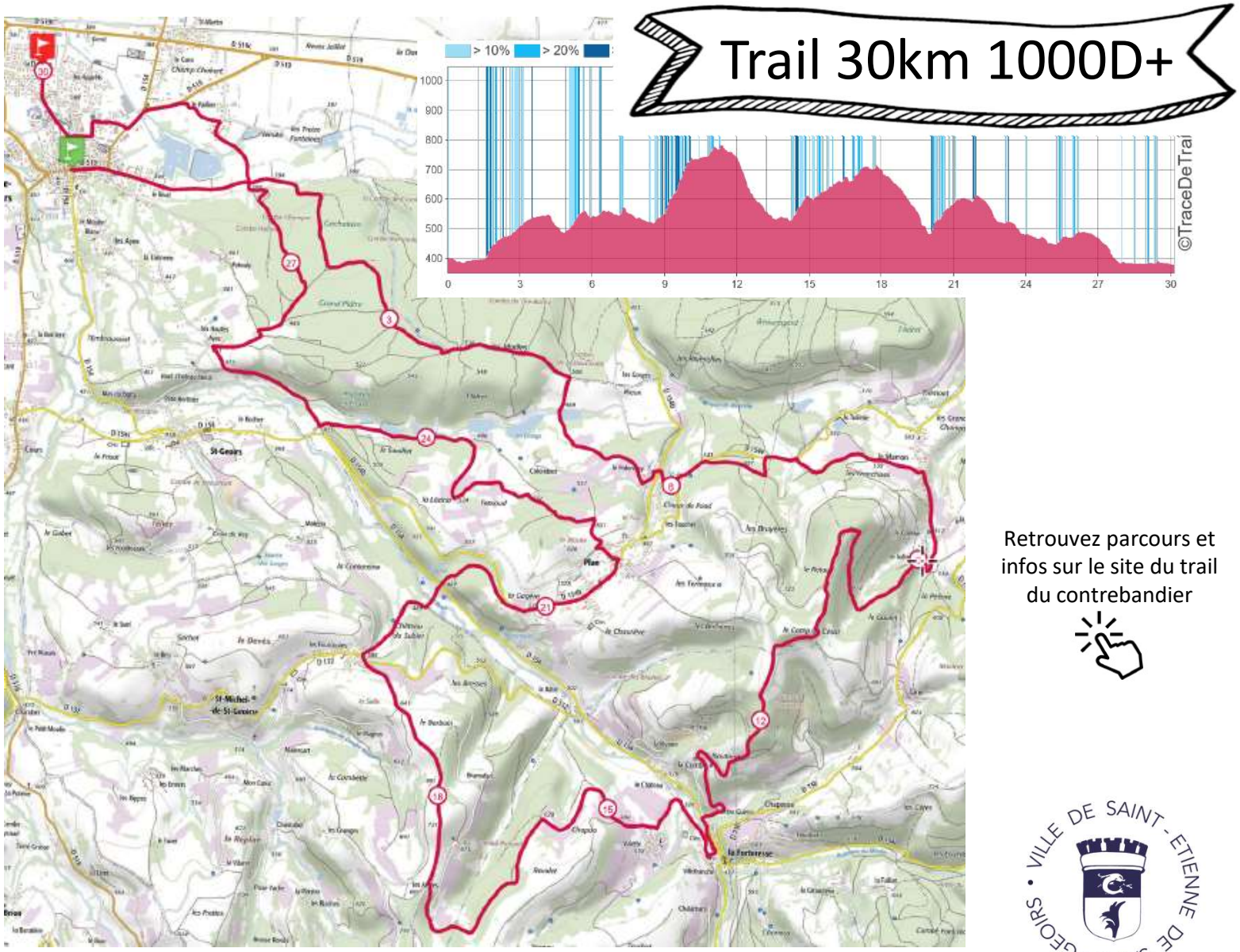
- Programme de la course
- Parking / Accès village
- Retrait des dossards
- Se rendre au départ
- Parcours trail et rando
- Ravitaillements
- PC Secours
- Le village coureurs
- Remise des prix
- Contacts
- Nos sponsors



5. Parcours trail et rando

Trail du Contrebandier
Saint Etienne de Saint Geoirs

- Programme de la course
- Parking / Accès village
- Retrait des dossards
- Se rendre au départ
- Parcours trail et rando
- Ravitaillements
- PC Secours
- Le village coureurs
- Remise des prix
- Contacts
- Nos sponsors



Retrouvez parcours et infos sur le site du trail du contrebandier

OXYGENE 38
COURSE À PIED • TRAIL • MARCHE NORDIQUE

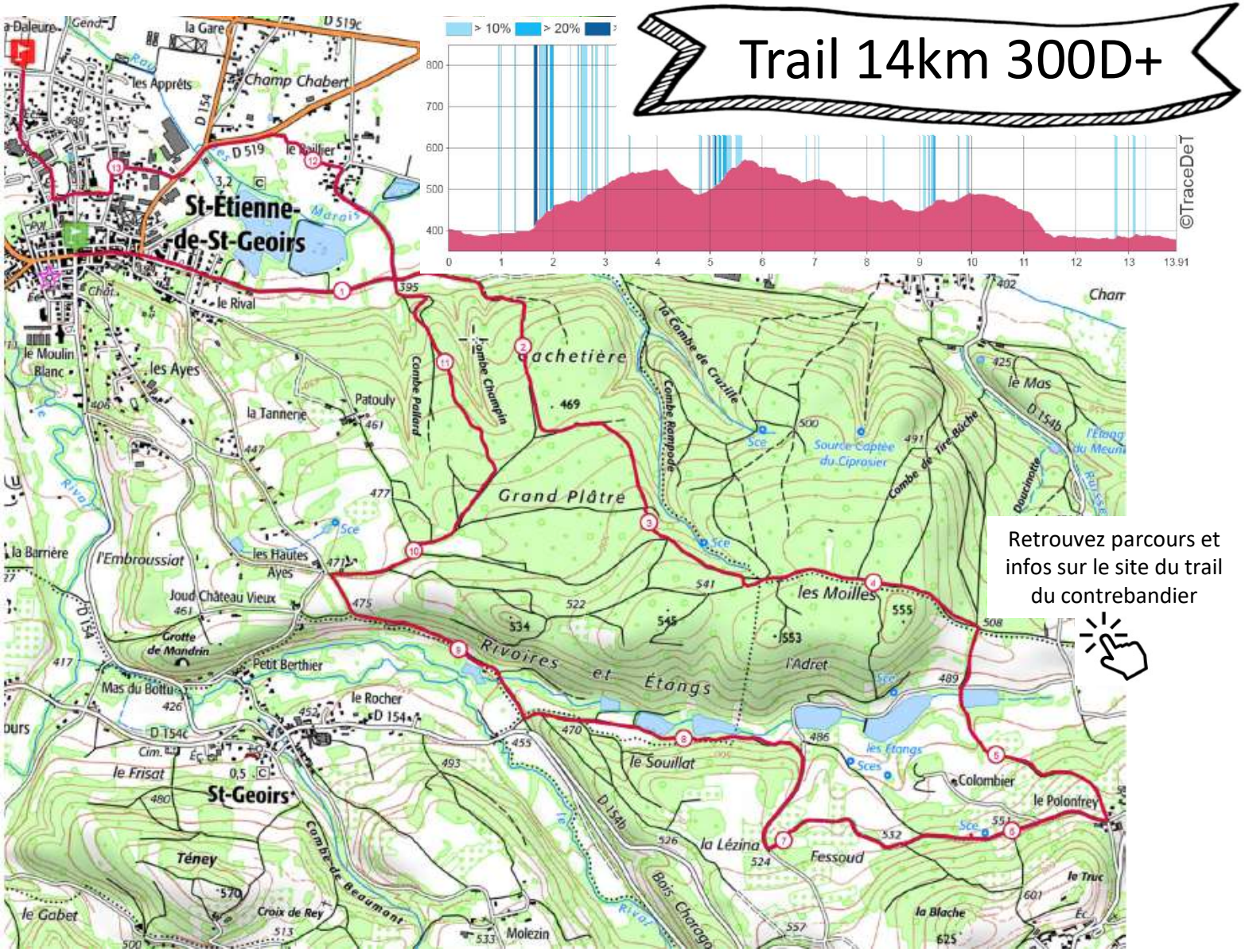
VILLE DE SAINT-ETIENNE DE SAINT-GEOIRS

Dimanche 25 Juin 2023

5. Parcours trail et rando

Trail du Contrebandier
Saint Etienne de Saint Geoirs

- Programme de la course
- Parking / Accès village
- Retrait des dossards
- Se rendre au départ
- Parcours trail et rando
- Ravitaillements
- PC Secours
- Le village coureurs
- Remise des prix
- Contacts
- Nos sponsors



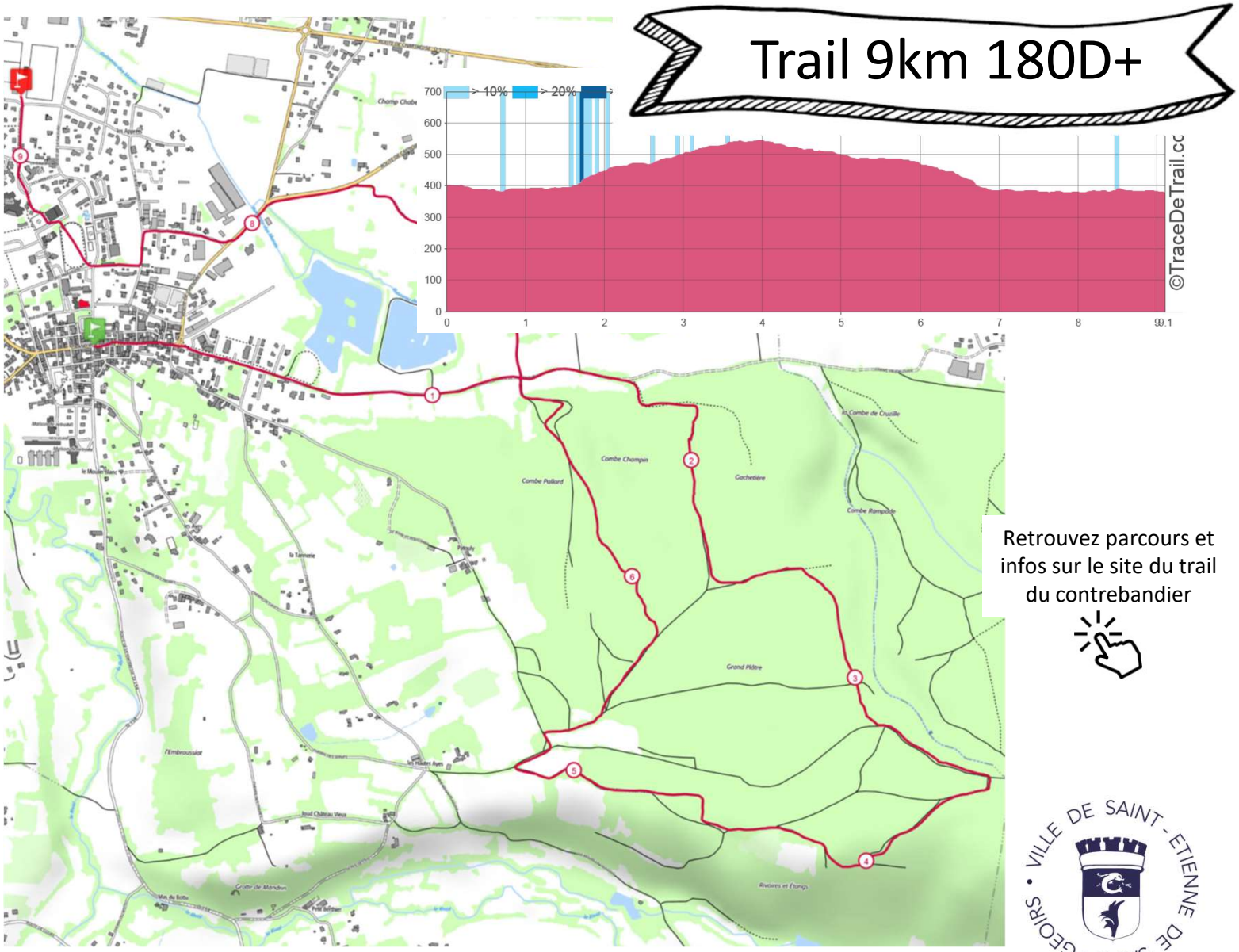
OXYGENE 38
COURSE À PIED • TRAIL • MARCHE NORDIQUE

Dimanche 25 Juin 2023

5. Parcours trail et rando

Trail du Contrebandier
Saint Etienne de Saint Geoirs

- Programme de la course
- Parking / Accès village
- Retrait des dossards
- Se rendre au départ
- Parcours trail et rando
- Ravitaillements
- PC Secours
- Le village coureurs
- Remise des prix
- Contacts
- Nos sponsors



Retrouvez parcours et infos sur le site du trail du contrebandier

OXYGENE 38
COURSE À PIED • TRAIL • MARCHE NORDIQUE

VILLE DE SAINT-ETIENNE DE SAINT-GEOIRS

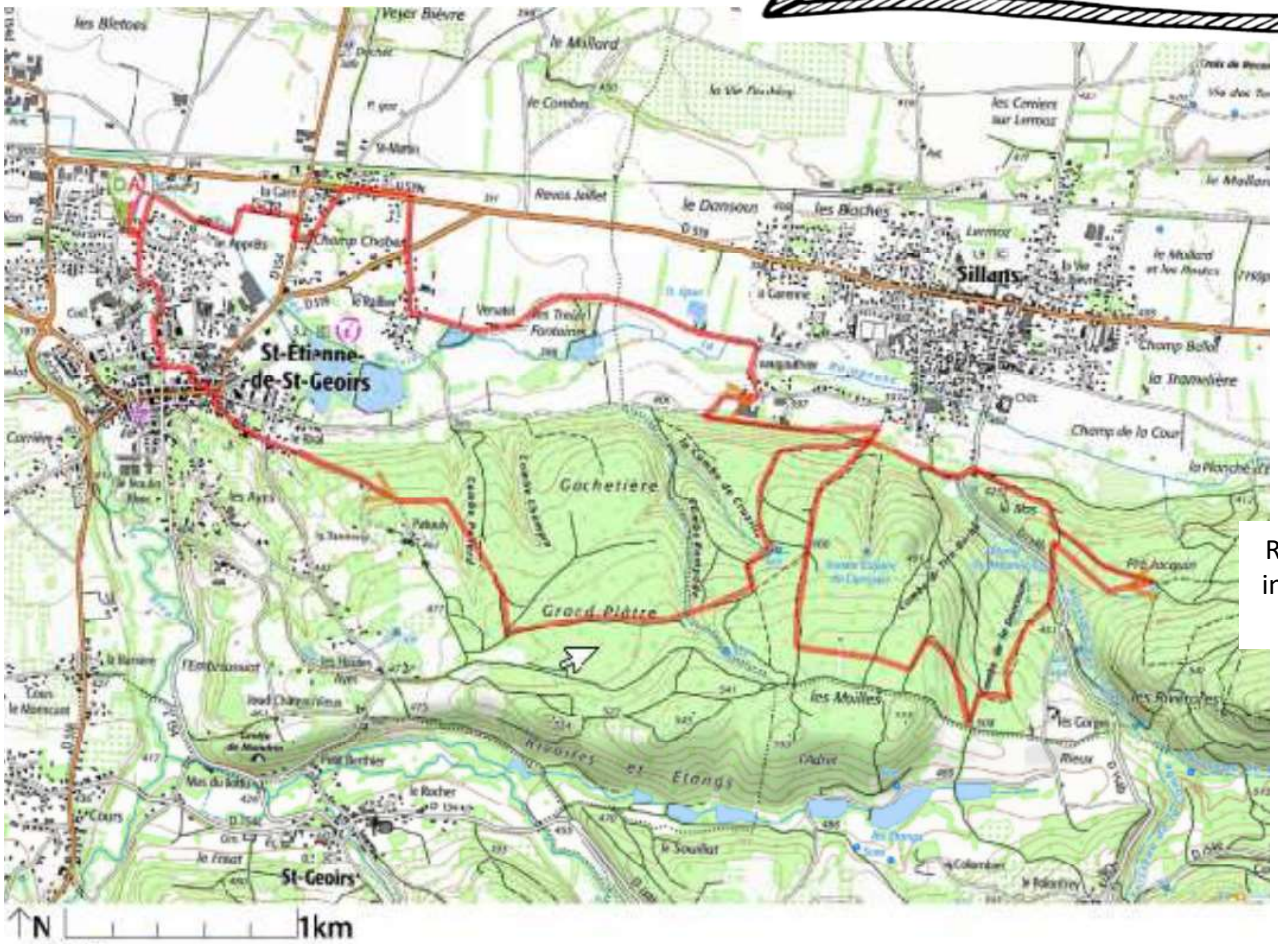
Dimanche 25 Juin 2023

5. Parcours trail et rando

Trail du Contrebandier
Saint Etienne de Saint Geoirs

- Programme de la course
- Parking / Accès village
- Retrait des dossards
- Se rendre au départ
- Parcours trail et rando
- Ravitaillements
- PC Secours
- Le village coureurs
- Remise des prix
- Contacts
- Nos sponsors

Rando 15km 280D+



Retrouvez parcours et infos sur le site du trail du contrebandier

Dimanche 25 Juin 2023

5. Parcours trail et rando

Trail du Contrebandier
Saint Etienne de Saint Geoirs

- Programme de la course
- Parking / Accès village
- Retrait des dossards
- Se rendre au départ
- Parcours trail et rando
- Ravitaillements
- PC Secours
- Le village coureurs
- Remise des prix
- Contacts
- Nos sponsors

Rando 10km 125D+

Retrouvez parcours et infos sur le site du trail du contrebandier

OXYGENE 38
COURSE À PIED • TRAIL • MARCHE NORDIQUE

VILLE DE SAINT-ETIENNE DE SAINT-GEOIRS

6. Ravitaillements

Programme de la course
Parking / Accès village
Retrait des dossards
Se rendre au départ
Parcours trail et rando
Ravitaillements
PC Secours
Le village coureurs
Remise des prix
Contacts
Nos sponsors

- Il y aura 2 types de ravitaillement sur les parcours :
  - Des ravitaillements **liquides (RL)**
    - ✓ Sirops, Eau, Coca, Eau gazeuse
  - Des ravitaillements **solides (RS)** avec en plus :
    - ✓ Tucs, 4 quarts, Chocolat, Emmental, Saucisson, Oranges, Bananes, Pommes

Courses	Ravitaillements			
Trail 30km	6km RL	14km RS	21km RL	26km RS
Trail 14km	5km RL	10km RS		
Trail 9km	5km RS			

- Ecocups :
  - Coureurs : Des ecocups seront fournis sur les ravitaillements mais ces ecocups ne doivent pas quitter l'aire du ravitaillement
  - Marcheurs : Un ecocup sera fourni au départ

7. PC secours

Programme de la course
Parking / Accès village
Retrait des dossards
Se rendre au départ
Parcours trail et rando
Ravitaillements
PC Secours
Le village coureurs
Remise des prix
Contacts
Nos sponsors

Vous êtes victime ou témoin d'un accident ?

L'organisation a mis en place un dispositif secours qui sera régulé tout au long de l'épreuve par le PC Course

Contactez les secours en appelant le PC Course au :

06 88 33 19 66 (ne pas appeler le 15 ou le 18)

N'hésitez pas à l'enregistrer dans vos contacts !

8. Le village coureurs

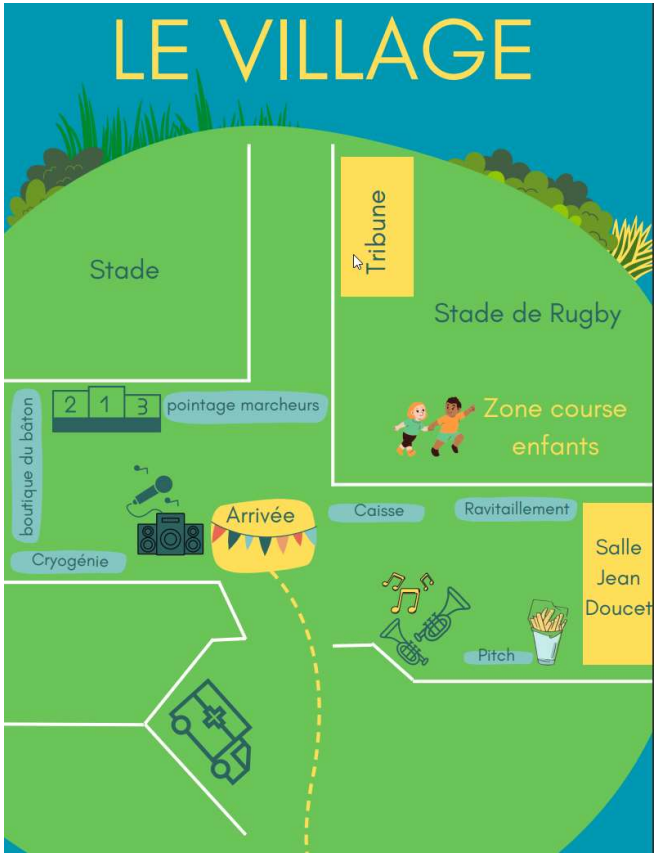
Trail du Contrebandier
Saint Etienne de Saint Geoirs

Programme de la course
Parking / Accès village
Retrait des dossards
Se rendre au départ
Parcours trail et rando
Ravitaillements
PC Secours
Le village coureurs
Remise des prix
Contacts
Nos sponsors

OXYGENE 38
COURSE À PIED • TRAIL • MARCHE NORDIQUE

Situé Espace Jean Doucet, vous retrouverez sur le village coureurs de quoi vous restaurer et des animations tout au long de la journée !

- ✓ Restauration :
  Buvette, Snack (Hot-dogs, frites, crêpes)
- ✓ Partenaires sur le village :
  - Spiruline du dauphiné
  - La boutique du bâton
- ✓ A noter la présence exceptionnelle de la Fanfare à la Noix !!



9. Remise des prix

Programme de la course
Parking / Accès village
Retrait des dossards
Se rendre au départ
Parcours trail et rando
Ravitaillements
PC Secours
Le village coureurs
Remise des prix
Contacts
Nos sponsors

La remise des prix aura lieu à 11h30 sur le village coureurs

Seront récompensés, pour chacun des 3 trails (9, 14 et 30 km) :

- **<u>Au scratch :</u>**
  - Les 3 premières Femmes
  - Les 3 premiers Hommes

- **<u>Par catégorie</u>**

  Les 1er(e)s Femmes et Hommes :
  - Juniors + Espoirs + Seniors
  - Master M0 à M3
  - Master M4 à M7

Note = Il n'y a pas de cumul possible, et seuls les coureurs présents à la remise des prix pourront prétendre à leurs récompenses

Les classements complets seront disponibles le site *<u>Chronosphères</u>*

10. Contacts

Programme de la course
Parking / Accès village
Retrait des dossards
Se rendre au départ
Parcours trail et rando
Ravitaillements
PC Secours
Le village coureurs
Remise des prix
Contacts
Nos sponsors

Une question particulière ?

Vous ne trouvez pas votre bonheur dans ce roadbook ?!

N'hésitez pas à consulter notre site internet…

https://www.trailducontrebandier.fr/

… à nous contacter par mail…

trailducontrebandier@gmail.com

… ou encore via facebook !

https://www.facebook.com/trailducontrebandier/

11. Nos sponsors

Trail du Contrebandier
Saint Etienne de Saint Geoirs

- Programme de la course
- Parking / Accès village
- Retrait des dossards
- Se rendre au départ
- Parcours trail et rando
- Ravitaillements
- PC Secours
- Le village coureurs
- Remise des prix
- Contacts
- Nos sponsors

- **Nos 34 sponsors :**

MONNET conseil équipement

3X TROIS FOIS Y

Charpente Couverture DOREY-LANIEL

Hervé PFEIL
Conseiller en Immobilier
38590 Brézins
06 71 70 67 49
herve.pfeil@optimhome.com
Agent commercial
RSAC 812 086 122 Grenoble

VILLE DE SAINT-ETIENNE DE SAINT-GEOIRS

La Région Auvergne-Rhône-Alpes

SPIRULINE DU DAUPHINÉ

CA

AMBULANCES CUMIN

FRESENIUS KABI caring for life

SIDAS YOUR FOOT COMPANY

INTUITIV COACHING
Gestion du stress - Burn out - Énergie

ARC EN CIEL RECYCLAGE

CAROËN ISOLATION
Plâtrerie - Peinture

SOURCELEC
Exportateur de matériel électrique

TDR terre de running

SARL Meillat & Cie
BOULANGERIE - PÂTISSERIE - SNACKING
30 Rue des Cordiers 38260 LA CÔTE-SAINT-ANDRÉ
04 74 20 35 17 - 04 74 59 85 88

BIJOUTERIE MONNIN
38260 La Côte-Saint-André

CJ LAB

MÉTALLERIE des Alpes
Professionnels & Particuliers

OXYGENE 38
COURSE À PIED • TRAIL • MARCHE NORDIQUE

11. Nos sponsors

Trail du Contrebandier
Saint Etienne de Saint Geoirs

Programme de la course
Parking / Accès village
Retrait des dossards
Se rendre au départ
Parcours trail et rando
Ravitaillements
PC Secours
Le village coureurs
Remise des prix
Contacts
Nos sponsors

- **Nos 34 sponsors :**

D'EIL COUP

AFTRAL
Apprendre et se former en transport et logistique

TROUILLOUD TP
Terrassements – Travaux Publics
Niveleuse

ETS BARATIER Vincent
PLOMBERIE ÉLECTRICITÉ CHAUFFAGE
INSTALLATEUR AGRÉÉ
HARGASSNER France
ST-ETIENNE DE ST GEOIRS- 06 87 44 93 54
baratier.elec@orange.fr

JFV ELEC
ELECTRICITE GENERALE
VARAO Jean-François
06 82 69 63 17
ÉTUDES, RÉALISATIONS & INSTALLATIONS ÉLECTRIQUES
jfvelec@wanadoo.fr
43 TER RUE DU GARNIER
38460 TREPT
04 74 88 39 55

GARAGE PERENON
DEPUIS 1970

SLD
PÔLE SLD
Peugeot • Citroën

HARGASSNER
CRÉATEUR DE CHALEUR

La Voile

www.isere-facades.fr
BULUT
ISÈRE FAÇADES
Depuis 1991
ISOLATION PAR L'EXTÉRIEUR
RAVALEMENT
PEINTURE
HYDROGOMMAGE DE FAÇADES
04 74 58 68 75 - 06 09 46 46 99
PAREXLANKO
Baumit

Transport LUSCI
Recyclage
DÉCHÈTERIE PRO
DIB - Bois
Cartons - Végétaux
Gravats - Ferrailles
Professionnels & Particuliers
LOCATION DE BENNES
06 08 51 95 69
04 38 90 12 41
transport-lusci@orange.fr
du Lundi au Vendredi
7h00 - 12h00
13h30 - 18h00

Idéhô

OXYGENE 38
COURSE À PIED • TRAIL • MARCHE NORDIQUE

11. Nos sponsors

Trail du Contrebandier
Saint Etienne de Saint Geoirs

Programme de la course
Parking / Accès village
Retrait des dossards
Se rendre au départ
Parcours trail et rando
Ravitaillements
PC Secours
Le village coureurs
Remise des prix
Contacts
Nos sponsors

- **Nos partenaires :**

Ville de Saint-Etienne de Saint-Geoirs

Fédération Française de sauvetage et de secourisme

Imprimerie Lettrage Rochat

Chronospheres
Votre spécialiste du chronométrage
Trail, Triathlon, Cyclisme, Roller, Natation, Ski

La Bi'nche

L'Assiette Champêtre

Les produits de
MOLLIERE LUC
Arboriculteur, Céréalier, Éleveur allaitant bovin, Saint-Étienne-de-Saint-Geoirs

Oxygene 38
Course à pied • Trail • Marche nordique